



Séloigner



S'excuser



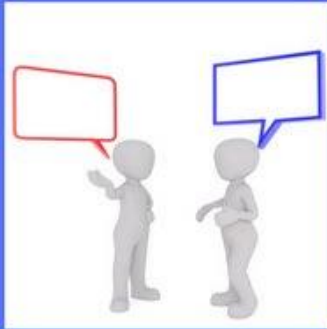
Partager



Crier



Ecouter



Chacun propose une
solution



Faire la paix



Se battre



Taper

Inspire expire



Respirer

Je me sens...

J'ai besoin de...

Je respire 3 fois
lentement

Je souris et je retourne
la main

2

3

4

5

Je me rappelle de la
règle :
on ne frappe pas, on
agit sans violence

Si tu es énervé, en
colère,...pose ta main
ici et suis les
instructions

1



